

## MAPA DE COMERCIOS E HOSTALARÍA DO BARRIO DE LABAÑOU.

Sendeiro da Memoria e da Identidade

### Labañou somos nós

Dentro do proxecto de participación cidadá 'Novo Sendeiro', a iniciativa "Labañou Somos Nós" pretende reforzar a identidade e a cohesión social da veciñanza achegando á comunidade aos seus negocios locais. Queremos que veciños e visitantes coñezan as historias que hai detrás de cada negocio, destacando o seu valor e o papel crucial que xogan na vida cotiá de Labañou.

Con iso, buscamos promover un comercio máis próximo e dinámico, e tamén fomentar o sentido de pertenza e o apoio mutuo que beneficie a toda a veciñanza.

Convidamos a todos os veciños e comerciantes a sumarse a esta iniciativa, compartir as súas historias e contribuír a construír xuntos un Labañou máis unido e próspero.

Como parte del proxecto de participación cidadana 'Novo Sendeiro', la iniciativa "Labañou somos nós" tiene como objetivo fortalecer la identidad y la cohesión social del barrio al acercar la comunidad a sus comercios locales. Queremos que los vecinos y visitantes conozcan las historias que hay detrás de cada negocio, destacando su valor y el papel crucial que desempeñan en la vida diaria de Labañou.

Al hacerlo, buscamos promover un comercio más próximo y dinámico, y también fomentar un sentido de pertenencia y apoyo mutuo que beneficie a todo el barrio.

Invitamos a todos los vecinos y comerciantes a sumarse a esta iniciativa, compartir sus historias y contribuir a construir juntos un Labañou más unido y próspero.

+info: [www.novosendeiro.gal](http://www.novosendeiro.gal) / [info@novosendeiro.gal](mailto:info@novosendeiro.gal)

### Lenda / Leyenda:

- |  |  |  |   |
|--|--|--|---|
|  | Restauración<br>Restauración   |  | Hostalería<br>Hostelería                                |
|  | Alimentación<br>Alimentación   |  | Educación e cultura<br>Educación y cultura              |
|  | Saúde e Benestar<br>Salud y Bienestar                                  |  | Téxtil, fogar e accesorios<br>Téxtil, hogar, accesorios |
|  | Ocio e deportes<br>Ocio y Deporte                                      |  | Automoción<br>Automotriz                                |
|  | Servizos técnicos e profesionais<br>Servicios técnicos y profesionales |  | Otros<br>Otros  |



### COMERCIALES ENTREVISTADOS:



- |  |   |  |   |   |  |
|--|---|--|---|---|--|
| <b>1</b> Inmare<br>Av. Gerardo Porto, 2                          | <b>11</b> Pinchín Café Bar<br>Ronda de Outeiro, 418             | <b>21</b> Cafetería Santaya<br>Av. Gran Canaria, 24                  | <b>31</b> Pescadería Conde<br>Rúa Educación, 4                          | <b>41</b> Adegas Boimorto<br>Rúa Cultura, 8                   | <b>51</b> Danthea Teatro<br>Av. Pepín Rivero, 2                  |
| <b>2</b> Parrillada La Estancia<br>Av. de Labañou, 4             | <b>12</b> Alimentación Rina<br>Ronda de Outeiro, 416            | <b>22</b> Meraki Restauración<br>Rúa Alcalde Abad Conde, 5           | <b>32</b> Peluquería Marta Mora<br>Rúa Mr. Archer Milton Huntington, 21 | <b>42</b> Frutas Sol<br>Av. Gran Canaria, 16                  | <b>52</b> Librería Varela<br>Av. Gran Canaria, 20                |
| <b>3</b> Farmacia Labañou<br>Av. de Labañou, 5                   | <b>13</b> Atmósfera Sport<br>Ronda de Outeiro, 414              | <b>23</b> Mayteva Peluquería Unisex<br>Rúa Alcalde Abad Conde, 5     | <b>33</b> Informática 222<br>Rúa Venezuela, 7                           | <b>43</b> Pescadería Mar en Calma<br>Av. Gran Canaria, 18     | <b>53</b> Yuni Nailss<br>Rúa Cultura, 2                          |
| <b>4</b> Frutas El Castúo<br>Rúa María Luz Morales, 7            | <b>14</b> Cubretendales Tendalbox<br>Ronda de Outeiro, 410      | <b>24</b> Gonzauto<br>Rúa Alcalde Abad Conde, 7                      | <b>34</b> Hebe Sport<br>Rúa Venezuela, 3                                | <b>44</b> Azzul i'Omo<br>Av. Gran Canaria, 21                 | <b>54</b> Suministros J.L.V.<br>Rúa Pintor Francisco Llorens, 10 |
| <b>5</b> La Nueva Estación<br>Av. de Labañou, 2                  | <b>15</b> Burguer 101<br>Ronda de Outeiro, 410 Ext.             | <b>25</b> Oagrowshop<br>Rúa Cultura, 7                               | <b>35</b> Hotel Cristal I<br>Rúa Venezuela, 1                           | <b>45</b> Ambigü del Sin Querer<br>Rúa Mauro Silva, 2         | <b>55</b> La Frutería<br>Rúa Pintor Francisco Llorens, 7         |
| <b>6</b> Nailss Jessel Memphis<br>Grupo Viviendas María Pita     | <b>16</b> Döner Kebeb Istanbul<br>Ronda de Outeiro, 418         | <b>26</b> Maruxiña Comidas para llevar<br>Rúa Alcalde Abad Conde, 11 | <b>36</b> Bar JAF<br>Av. Gran Canaria, 6                                | <b>46</b> Establecimientos Del Río<br>Av. Gran Canaria, 1     | <b>56</b> Clunia<br>Rúa Pinor Francisco Llorens, 3               |
| <b>7</b> Bar O Facho<br>Ronda de Outeiro, 437 B                  | <b>17</b> Inmobiliaria Fontela 2000<br>Av. Gran Canaria, 28     | <b>27</b> Alimentación Ángeles<br>Rúa Alcalde Abad Conde, 13         | <b>37</b> Bazar China<br>Av. Gran Canaria, 8                            | <b>47</b> Taller Domingo Rey<br>Rúa Educación, 6              | <b>57</b> Noya'S Bar<br>Rúa Mr. Archer M. Huntington, 5          |
| <b>8</b> Caravaning Club Galicia<br>Pr. Alcaidesa Berta Tapia, 7 | <b>18</b> Autoescuela Gran Canaria<br>Rúa Alcalde Abad Conde, 1 | <b>28</b> Comercial Vatam SL<br>Rúa Colombia, 8                      | <b>38</b> Admn. Lotería Gato Negro<br>Av. Gran Canaria, 3               | <b>48</b> Nanny Couture<br>Rúa Pintor Francisco Llorens, 6    | <b>58</b> Bonita del norte<br>Av. Gran Canaria, 7                |
| <b>9</b> Alternativas Eléctricas<br>Rúa Maestro Anta, 5          | <b>19</b> El Puchero de Juan<br>Av. Gran Canaria, 20            | <b>29</b> Rebe Peluquería<br>Rúa Alcalde Abad Conde, 15              | <b>39</b> Caléndula Herboristería<br>Av. Gran Canaria, 8                | <b>49</b> Óptica Neovisión<br>Rúa Pintor Francisco Llorens, 2 | <b>59</b> La Esquina<br>Pr. Tolerancia, 6                        |
| <b>10</b> Cortinas El Trapo<br>Rúa Pintor Francisco Llorens, 1   | <b>20</b> Parrillada El Almendro<br>Rúa Maestro Anta, 5         | <b>30</b> Incalfont Renovables<br>Rúa Honduras, 17                   | <b>40</b> Bocatería La Tradicional<br>Rúa Cultura, 12                   | <b>50</b> Monforte<br>Av. Gran Canaria, 3                     | <b>60</b> Smile Fotografía<br>Rúa Honduras, 5                    |

**VISTIENDO LAS CASAS DE LABAÑOU DESDE HACE 40 AÑOS**



**10** Cortinas El Trapo  
Calle Pintor Francisco Llorens, 1



Llevo toda la vida en el barrio con este negocio de telas, cortinas y todo lo que vista las casas aunque este no es el local original que regentaba mi madre.

Familia de comerciantes con varios negocios en Labañou, incluso tuvieron un pequeño super en el grupo María Pita que tuvieron que cerrar al abrir el Carrefour y sus otros pequeños comercios en la zona de las casitas bajas en los años en los que la zona era una zona complicada, en la época de Korea.

Vendemos todo tipo de telas y hacemos proyectos para pisos y casas dentro y fuera de Labañou. Trabajamos con la gente del barrio, nos conocemos y me cuentan sus cosas del día a día, resolvemos pequeñas necesidades que puedan tener los vecinos pero mi negocio no es recurrente pues mis clientes, una vez que les hago un servicio, puede que no me necesiten hasta dentro de 15 ó 20 años, por tanto, nos viene muy bien la presencia en el barrio de la Escuela de Idiomas, el conservatorio y zona universitaria porque nos trae clientes de fuera del barrio.

Tengo un montón de clientas que son las madres de los niños que vienen al conservatorio y van dando vueltas y se encuentran con mi tienda. Y como yo, se benefician todos los comercios del barrio. El aparcamiento es un tema complicado en el barrio que habría que resolver.

**REPARTE SUERTE Y COLECCIONA FOTOS ANTIGUAS DEL BARRIO**



**38** El Gato Negro  
Av. Gran Canaria, 3



El negocio es de mis suegros, aquí trabajamos mi cuñado y yo. Este es otro Gato Negro distinto al que hay en calle San Andrés y ya lo recibimos con este nombre del anterior propietario. Llevamos diez años abiertos y los anteriores propietarios ya llevaban siete u ocho años. Tenemos muy buena relación con los vecinos y bastantes clientes recurrentes.

Yo vivo arriba, en Los Rosales, pero me crié en Labañou en la zona de "la herradura", en unas de las torres. Para mí esa zona es la mejor del mundo y cambió a mejor, lo que había antes eran chabolos y cochiqueras, tengo un montón de fotos de distintas épocas de Labañou.

El barrio me gusta todo y lo dejaría tal cual está. En realidad hay de todo, lo que falta últimamente es seguridad.

**LA UNIÓN DE TODOS LOS COMERCIOS ES UNA NECESIDAD DEL BARRIO**



**12** El Puchero de Juan  
Av. Gran Canaria, 20



Llevamos seis meses abiertos, antes era una tienda de gominolas. Yo soy Fani y mi tío Juan que es el dueño tiene también la hamburguesería La Tradicional. Aquí damos comida casera para llevar: guisos, tortillas o ensaladilla que es lo que más sale. Esta calle está muy bien y es concurrida, tenemos mucha clientela de gente mayor ya que nuestra comida todos los días es variada y hoy día no compensa cocinar para uno.

Esta zona del barrio es ideal para el comercio, tiene mucho tránsito. Hoy por hoy abrir un comercio es bastante costoso, hay muchas trabas e impuestos pero soy un emprendedor incansable. Primero tuvimos una bodega que tuve que cerrar y para aprovechar el mobiliario y con un poco de ayuda económica y familiar nos decidimos a montar este negocio sabiendo que la gente cada vez tiene menos tiempo y ganas de cocinar.

La unión hace la fuerza y si nos gustaría formar parte de una asociación de comerciantes de Labañou. La unión de todos los comercios es una necesidad del barrio para tener más fuerza.

**LABAÑOU SOMOS NOS**

**FUIMOS LOS PRIMEROS EN LLEGAR AL BARRIO**



**52** Librería Varela  
Av. Gran Canaria, 20



Llevamos 52 años abiertos. Mi madre se quedó viuda al año de abrir el negocio y siendo yo la mayor de tres hijas me puse a trabajar aquí con 14 años para ayudar. Más tarde estudié empresariales, por proximidad al negocio, y luego ya estuve encargándome de manera permanente.

Conozco a todo el barrio, al abrir no vendíamos mucho pues el barrio era nuevo y éramos muy pocos, luego durante los 80 y 90 tuvimos unos años muy buenos, funcionamos muy bien "por campañas": inicio del curso, carnaval, comuniones.

He visto la llegada de "los chinos" y de internet, lo he vivido todo. De la crisis de 2008 no me enteré pero de la 2020 mucho. Yo soy la única que queda en todo el barrio con este tipo de negocio, no hay donde comprar prensa, todos han ido cerrando porque ya no compensa el trabajo que da, yo hago 12 horas diarias, domingos y festivos y el negocio no da para contratar a nadie y yo sigo porque me quedan cuatro años para jubilarme.

**LO MEJOR DE ESTE BARRIO ES LA GENTE**



**31** Pescadería Conde  
Rúa Educación, 4, Bajo A



En nuestra calle somos todos de la misma familia, la copistería y la pescadería. Yo aquí llevo 32 años. El barrio no ha cambiado mucho en este tiempo, evidentemente hay gente que se ha ido pero también ha venido otra, hay mucha gente que se retiró y luego los tipos de negocio sí han cambiado. Falta una carnicería, sólo está Paco y el Gadis. La crisis del COVID fue fatal para mí.

Lo mejor del barrio es la gente, siempre estuve muy contenta aquí, es maja y de toda la vida, también tengo gente que me viene de la zona del supercor que no tienen pescadería de barrio. Si no vienen comerciantes nuevos pues nos quedamos sin comercios, unos se jubilan y otros se mueren también, los jóvenes ni saben ni quieren cocinar y eso requiere otro tipo de negocios. Los negocios ya no dan lo que daban y son muy esclavos. Yo estoy esperando ya la jubilación.

Mejía grande y pequeña, doraditas, lubina, sargo, rape, merluza y a veces cigalas. Hace 30 años no había anisakis y ahora lo ves, yo se lo quito pero si se cocina no hay problema ninguno.

**LABAÑOU SOMOS NOS**

**HACEMOS UN TRATO PERSONAL Y RESOLVEMOS PEQUEÑAS NECESIDADES**



**46** Establecimientos del Río  
Av. Gran Canaria, 1



Estoy aquí desde 1979. Fui empleada desde "niña" y luego cuando los dueños se jubilaron me quedé yo en el negocio, hace ya 25 años. Todo ha cambiado mucho, el barrio en particular y la ciudad en general. Vengo todos los días en coche y me haría de dar vueltas, nos han quitado muchas plazas de aparcamiento y mucha gente ya no viene por la falta de sitios donde aparcar. Mis mayores problemas como comerciante son este e internet.

Lo mejor es la gente, hacemos un trato personal y a veces vienen a por cosas íntimas y pequeñas necesidades, hablo con ellos, conozco sus nombres e historias. Vendo pequeños electrodomésticos, lámparas, algo de ropa infantil, juguetes, utensilios de cocina y un poco de todo para el hogar. Yo ya estoy aguantando hasta que me pueda jubilar dentro de 2 años.

En la zona de Avenida de Labañou hacia el Milenium no quedan ni las tiendas de comestibles, estaban Celso y Matías y ya no hay nadie. No tenemos ni un zapatero en el barrio, antes teníamos tres.

**LABAÑOU SOMOS NOS**

**ME GUSTARÍA VER MÁS NIÑOS Y GENTE JOVEN EN EL BARRIO**



**15** Burguer 101  
Ronda de Outeiro, 410



En Burger 101 somos dos socios, mi mujer y yo. Anabel es hija de inmigrantes en Inglaterra. Yo soy de Granollers en Barcelona, allí ya había tenido un par de pizzerías de jovencito. Llevamos seis meses abiertos y por ahora el negocio está funcionando. Entre semana nos funciona muy bien el delivery.

En 2018 un amigo me propuso ir a Estados Unidos, me encantó el país, allí tuve muchos trabajos distintos, en el campo, construcción y en hostelería. Al llegar la pandemia se paró todo y fue cuando conocí a mi mujer.

Me gustan las pequeñas ciudades como Coruña, aquí la gente es amable, no corre y puedes hacer tu vida tranquila. Labañou al principio me costó pero me gusta y más ahora que ya he hecho mis amistades pero hemos pasado malos tiempos con asuntos como la huelga de basuras. Siento que falta apoyo a la gente joven, dar protagonismo a sus iniciativas. Falta niños, hay más perros que niños, me gustaría ver esto más vivo.

Me llevo muy bien con los comerciantes de la zona pero si creo que deberíamos dejar de luchar en solitario y asociarnos para hacernos más fuertes. Mi sueño es hacer crecer mi marca y expandir el negocio.

**UN HOSPITAL PARA TUS PLANTAS Y UN CLUB SOCIAL PARA LOS VECINOS**



**25** O Agrow Shop  
Rúa Cultura, 7



Somos Paco y María Jesús, gallego y venezolana. No vivimos en el barrio pero nos encanta, sobre todo San Roque y su playa, aunque hemos tenido pequeños hurtos últimamente.

Llevamos menos de un año abiertos y como dice nuestro nombre somos una fusión de "agro" y "grow shop", es decir, todo para el huerto y el jardín y todo los productos y derivados del CBD (sin el THC) del cannabis. También hacemos servicio de "hospital" para plantas y consultas por redes sociales, incluso tenemos un App propia que te da un diagnóstico de lo que tu planta necesita con una foto.

Hemos tenido buena acogida en el barrio pero es cierto que al negocio hay que cuidarlo para que despegue y además cambia dependiendo de la temporada, en verano la gente se preocupa más por las flores y sus balcones y en invierno se venden más productos de CBD. Además, somos un local abierto, como un "club" donde hacemos eventos, conciertos e incluso queremos que se impartan cursos.

**SOMOS UNA REFERENCIA PARA TODA LA PROVINCIA**



**28** Ferretería Comercial Vatam  
Rúa Colombia, 8



Llevamos desde 1975 en Ciudad Escolar, somos una ferretería de referencia aquí y en la región, para profesionales como para particular. En el 2006 el almacén se trasladó a La Grelia, dejando la tienda en Ciudad Escolar.

Es una zona de mucha afluencia, muchos de nuestro clientes son usuarios de la escuela de idiomas, del conservatorio y de la universidad, otros son vecinos de toda la vida, es una zona de pequeño comercio familiar donde todos nos conocemos.

**LABAÑOU SOMOS NOS**

**NOS CENTRAMOS EN EL PRODUCTO TÍPICO Y EL BUEN TRATO**



**41** Adega Boimorto  
Rúa Cultura, 8



He continuado el negocio de mis padres que igualmente siguen atendiendo. Este es un negocio familiar que lleva muchos años funcionando, somos cercanos y nos gusta la gente de toda la vida del barrio.

Además del vino gallego, nuestra especialidad son las tapas como tortilla, oreja, lacón, morro y embutidos. Viene la gente del barrio y se llena cuando hay partidos del Depor. A los visitantes ocasionales les gusta el estilo tradicional de nuestro local. Desde la pandemia nos han funcionado muy bien las terrazas frente al local que se han ganado a las plazas de aparcamiento. Últimamente están habiendo algunos problemas de hurtos en el barrio.